

TVIRTINU:

**UKMERGĖS RYTO UGDYMO CENTRO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS VIDOS
TALUTIENĖS DARBO PLANAS 2025 – 2026 M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2025 – 2026 m. m.
	- mokiniams	Pagal poreikį	
	- tėvams	Pagal poreikį	
	- mokytojams	Pagal poreikį	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2025 – 2026 m. m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	Kartą į metus	2025 – 2026 m. m.
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (Dukstynos pagrindinės mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams, tėvams, įvairiomis sveikatos temomis:	3 kartus per mėnesį	2025 – 2026 m.m.
	2.1.1. Mokinių sveikatos rodiklių analizė 2025-2026 m. m.	Rugsėjo - spalio mėn.	2025 m.
	2.1.2. Traumų prevencija: „Kaip saugiai elgtis mokykloje ir kelyje?“		
	2.1.3. Psichikos sveikata: „Emocinė sveikata ir jos stiprinimas“ 2.1.4. Burnos higiena: „Sveika šypsena“	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. spalio 01 – 30 d

	<p>2.1.5. Sveikos mitybos mėnuo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sveikos mitybos principai. Sveikos mitybos skatinimas. <p>2.1.6. Europos supratimo diena apie antibiotikus.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kas yra antibiotikai. Kam jie naudojami. Nauda ir grėsmės. 	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. lapkričio 01 – 31 d. d.
	<p>2.1.7. Lytiškumo ugdymas. Lytinis brendimas.</p> <p>2.1.8. Asmens higienos įgūdžiai ir jų reikšmė asmens gyvenime.</p> <p>2.1.9. Tarptautinė arbatos diena.</p>	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025m. gruodžio 01 – 31 d. d.
	<p>2.1.10. Žalingų įpročių prevencija.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rūkymo, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimo pavojai ir pasekmės. 	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2026 m. sausio 01 – 31 d. d.
	<p>2.1.11. Vasaris sveikatingumo mėnuo. Užkrečiamų ligų prevencija.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kaip apsisaugoti nuo užkrečiamų ligų ir kodėl svarbu suprasti, kad mikrobai gali tapti atsparūs vaistams. 	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2026 m. vasario 01 – 28 d. d.
	<p>2.1.12. Pasaulinė vandens ir žemės diena.</p> <p>2.1.13. Tarptautinė laimės diena</p>	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2026m. kovo 01 – 31 d. d.
	<p>2.1.14. Pasaulinė imunizacijos savaitė: skiepų reikšmė.</p> <p>2.1.15. Sveika mityba: „Vaisių ir daržovių lėkštė“</p>	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2026 m. balandžio 01 – 30 d. d.
	<p>2.1.16. Rankų higienos svarba.</p> <p>2.1.17. Traumų prevencija.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pirmos pagalbos mokymai ištikus nelaimei, apsinuodijimo, užspringimo, nudegimo metu. - Saugi vasara. 	Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais.(integracija į pamokas, klasių valandėles) 2026 m. gegužės 01-31 d. d.

	2.2. Paruošti standus :	3 standai per metus	2025 – 2026 m.m.
	2.2.1. „Sveikata-didžiausias turtas. Rūpinkimės ja kasdien“	Spalio mėn.	2025 m.
	2.2.2. Europos sveikos mitybos diena. Pagrindiniai sveikos mitybos principai.	Lapkričio mėn.	2025 m.
	2.2.3. Elektroninių cigarečių žala.	Gegužės mėn.	2026 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga).	4 kartus per metus	2025 – 2026 m.m.
	2.3.1. Informacija Dukstynos pagrindinės mokyklos bendruomenei apie vaikų sveikatos rodiklius.	Rugsėjo mėn.	2025 m.
	2.3.3. Supratimo apie antimikrobinį atsparumą savaitė: „Antimikrobinis atsparumas-pavojus visuomenei“	Lapkričio mėn.	2025 m.
	2.3.4. Priminimas tėvams per e - dienyną dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2025 m.
	2.3.5. Informacija į Dukstynos pagrindinės mokyklos svetainę apie įvykusius renginius	3 kartai per metus	2025 – 2026 m.m.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, akcijų rengimo:	3 kartai per metus	2025 – 2026 m.m.
	2.4.1. Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti	Spalio mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdant mokymo procesui, suderinus su Dukstynos pagrindinės mokyklos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
	2.4.2. Pasaulinei vandens dienai paminėti	Kovo mėn.	
	2.4.3. Pasaulinei dienai be tabako paminėti	Gegužės mėn.	
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti Dukstynos pagrindinės mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	1 kartą per metus	2025 – 2026 m.m.
4. Moksleivių maitinimo organizavimo priežiūra,	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2025 – 2026 m.m.

skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1 kartą per savaitę	2025 – 2026 m.m.
5. Mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti mokyklos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1 kartą per mėnesį	2025 – 2026 m. m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymą „E-027-1“).	1 kartą per metus Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2025 – 2026 m. m.
	5.3. Parengti informaciją fizinio ugdymo mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2025 – 2026 m.m.
6. Pasiūlymų Dukstynos pagrindinės mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2025 – 2026 m.m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2025 – 2026 m.m.
	6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1 kartą per metus už praėjusius metus pateikti Ukmergės VSB	2025 – 2026 m.m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) Dukstynos pagrindinės mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2025 – 2026 m.m.
	7.2. Pranešimai Dukstynos pagrindinės mokyklos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	1 kartą per metus – Ukmergės VSB ir mokyklos administracijai	2025 – 2026 m.m.
	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną	2025 – 2026 m.m.
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41).	1 kartą per metus	2025 – 2026 m. m.

aktų nustatyta tvarka.			
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija ir kt.).	Esant poreikiui	2025 – 2026 m.m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1 kartą per metus	2025 – 2026 m.m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Dukstynos pagrindinėje mokykloje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2025 – 2026 m.m.
	10.2. Esant poreikiui tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2025 – 2026 m.m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2025 – 2026 m.m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2025 – 2026 m.m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siūsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2025 – 2026 m.m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui mokykloje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti mokyklos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2025 – 2026 m.m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2025 – 2026 m.m.

SUDERINTA: